

# Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 28.06.2026  
Gottlieb-Daimler-Gymnasium GDG

Rudolf-Sophien-Stift gGmbH  
Leonberger Straße 220  
70199 Stuttgart  
Tel. 0711 - 60 11 228  
kueche@rrss.de



Montag

Dienstag



Panierter Schafskäse mit vegetarischer Sauce, schwäbischem  
Kartoffelsalat, Bauernbrot

3, 5 a, a1, a3, d,  
e, l, m



Fleischkäse mit Bratensoße, schwäbischem Kartoffelsalat,  
Bauernbrot

2, 3, 5, 8 a, a1,  
a3, e, l, m

Mittwoch



Allgäuer Käseknöpfe mit Zwiebelschmelze

3, 5, 9 a, a1, b,  
d, m

Donnerstag



Pesto - Tomatensauce mit Gemüse dazu Nudeln geriebener Käse

a, a1, d, e, k



Frische Pilze mit Salsiccia in Rahmsoße dazu Nudeln geriebener Käse  
und Blattsalat

1, 2, 3, 8 a, a1, d

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

# Wochenmenü

22.06.2026 - 28.06.2026

Gottlieb-Daimler-Gymnasium GDG

Rudolf-Sophien-Stift gGmbH  
Leonberger Straße 220  
70199 Stuttgart  
Tel. 0711 - 60 11 228  
kueche@rsss.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 28.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.06.2026, Menü 1, Panierter Schafskäse mit vegetarischer Sauce, schwäbischem Kartoffelsalat, Bauernbrot und grünem Salat \* Blattsalat: keine \* Bratensoße Veget.: l \* Brot: a,a1,a3 \* Kartoffelsalat: 3,5 e,l,m \* Panierter Schafskäse: a,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,4 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,3g

23.06.2026, Menü 2, Fleischkäse mit Bratensoße, schwäbischem Kartoffelsalat, Bauernbrot und grünem Salat \* Blattsalat: keine \* Bratensoße Veget.: l \* Brot: a,a1,a3 \* Fleischkäse: 2,8 \* Kartoffelsalat: 3,5 e,l,m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,4 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,3g

23.06.2026, Menü 9, Bunte Blattsalate mit Blumenkohlsalat, Kartoffelsalat, Geflügelstreifen und Mais \* SA Dienstag KW 6: 1,2,5 a,a1,a2,a3,m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1135.49/271,7 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:53,3g | davon Zucker:0,3g | Eiweiß:10,7g | Salz:1,3g

24.06.2026, Menü 1, Allgäuer Käseknöpfe mit Zwiebelschmelze dazu Rohkost- und Blattsalat, Buttermilch-Früchte-Kaltschale \* Allgäuer Käseknöpfe: a,a1,b,d \* Beerenkaltschale: d \* Blattsalat: keine \* Rote Beete Salat: 3,5,9 m \* Sahne/Milchmischung Käsespätzle: d \* Zwiebelschmelze: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,4 | Fett:11,4g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:3,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:2,0g

24.06.2026, Menü 9, Bunte Blattsalate mit Rote Beetesalat, Farmersalat, Ei und Rucola, Buttermilch-Früchte-Kaltschale \* Beerenkaltschale: d \* SA Mittwoch KW 6: 2,9 a,a1,a2,a3,b,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:762.58/182,7 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:35,1g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g

25.06.2026, Menü 1, Pesto-Tomatensauce mit Gemüse dazu Nudeln geriebener Käse und Blattsalat \* Blattsalat: keine \* Nudeln: a,a1 \* Pesto-Gemüesoße: d,e,k \* Reibekäse: d \* Spaghetti 250g: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

25.06.2026, Menü 2, Frische Pilze mit Salsiccia in Rahmsoße dazu Nudeln geriebener Käse und Blattsalat \* Arabiattasauce NK: 1,2,3,8 \* Blattsalat: keine \* Nudeln: a,a1 \* Reibekäse: d \* Spaghetti 250g: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,3 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:21,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,5g

25.06.2026, Menü 9, Griechischer Bauernsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Oliven, Paprika und Fetakäse \* SA Donnerstag KW 6: 6 a,a1,a2,a3,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:293.3/70,2 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,3g