

Wochenmenü

KW 25, 15.06.2026 - 21.06.2026
Gottlieb-Daimler-Gymnasium GDG

Rudolf-Sophien-Stift gGmbH
Leonberger Straße 220
70199 Stuttgart
Tel. 0711 - 60 11 228
kueche@rssi.de



Montag

Dienstag



Tortelloni Verdi Formaggi mit Kräuter - Gemüsesauce, Reibekäse

a, a1, b, d

Mittwoch



Linsenküchle mit fruchtiger Currysoße, Reis

a, a1, d, e, k, k1



Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße mit Reis

d, k, k1

Donnerstag



Englischer Kartoffel - Auflauf mit Gemüse dazu Tomatensoße

5 a, a1, d, j, m



Englischer Kartoffelaufbau mit Rindfleisch und Gemüse dazu

2, 3, 5 a, a1, d, j, m

Tomatensoße

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Kennzeichnung: 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

15.06.2026 - 21.06.2026

Gottlieb-Daimler-Gymnasium GDG

Rudolf-Sophien-Stift gGmbH
Leonberger Straße 220
70199 Stuttgart
Tel. 0711 - 60 11 228
kueche@rross.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 21.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.06.2026, Menü 1, Tortelloni Verdi Formaggi mit Kräuter-Gemüsesauce, Reibekäse Blattsalat Schokoladenpudding * Blattsalat: keine * Rahmgemüse: d * Raviolini Verdura: a,a1,b,d * Reibekäse: d * Schokoladenpudding kg: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,8 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:5,0g | Kohlenhydrate:4,9g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g

16.06.2026, Menü 9, Bunte Blattsalate mit Zucchini Salat, Tomaten, Mozzarellakugeln und Ruccola, Schokoladenpudding * SA Dienstag KW 5: a,a1,a2,a3,d * Schokoladenpudding kg: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,1 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,5g

17.06.2026, Menü 1, Linsenküchle mit fruchtiger Currysoße, Reis und Salat, Wassermelone * Blattsalat: keine * Currysoße fruchtig: keine * Mandelreis: d,k,k1 * Sellerieküchle: a,a1,d,e * Wassermelone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,7 | Fett:6,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:5,2g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

17.06.2026, Menü 2, Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße mit Reis und grüner Salat, Wassermelone * Blattsalat: keine * Currysoße fruchtig: keine * Hähnchenbrust: keine * Mandelreis: d,k,k1 * Wassermelone: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,1 | Fett:5,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:4,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,2g

17.06.2026, Menü 9, Bunte Blattsalate mit marinierten Gemüsestreifen, Rettichsalat, Schinkenwürfel und Croutons Obst * Apfel (ganz): keine * SA Mittwoch KW 5: 2,3,4,8,9 a,a1,a2,a3,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,3 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,6g

18.06.2026, Menü 1, Englischer Kartoffel - Auflauf mit Gemüse dazu Tomatensoße und Blattsalat Donuts * Blattsalat: keine * Donuts: a,a1,d,j * Kartoffel-Auflauf mit Gemüse: d * Tomatensoße für lasagne: 3,5 m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,2 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:3,8g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,8g

18.06.2026, Menü 2, Englischer Kartoffelaufbau mit Rindfleisch und Gemüse dazu Tomatensoße und Blattsalat Donuts * Blattsalat: keine * Donuts: a,a1,d,j * Kartoffel-Rindfleischauflauf mit Gemüse: 2,3 d * Tomatensoße für lasagne: 3,5 m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,6 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,3g | Kohlenhydrate:2,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:8,3g | Salz:1,3g

18.06.2026, Menü 9, Bunte Blattsalate mit Nudelsalat, Gurken, Maiskörner und Kichererbsen Donuts * Donuts: a,a1,d,j * SA Donnerstag KW 5: a,a1,a2,a3,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:670.4/160,0 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:1,0g